

Краснодарский край, Северский район, станица Северская
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 44

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета

от 28 августа 2015 года протокол № 1

Председатель  Л.А. Тараненко



Рабочая программа
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
на 2015 – 2016 учебный год

Уровень образования (класс) 11 среднее общее образование

Количество часов: **34**

Учитель_ОБЖ МБОУ СОШ №44 Соболева Ирина Аркадьевна

Рабочая программа составлена на основе авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности .10-11 класс », М., «Просвещение», 2012г., авторы: **А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 11 класса разработана на основе авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы», М., «Просвещение», 2012г., авторы: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников.

Цели:

- усвоение и закрепление учащимися знаний:
- об основах комплексной безопасности,
- об основах противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации,
- о роли здорового образа жизни для обеспечения демографической безопасности страны,
- усвоение учащимися знаний:
- о предназначении, основных функциях и задачах Вооруженных Сил РФ,
- о государственных и военных символах РФ.

Задачи:

- формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз,
- развитие у учащихся:
- потребности в соблюдении норм здорового образа жизни,
- умение формировать ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина РФ в обеспечении национальной безопасности России.

Написание рабочей программы по основам безопасности жизнедеятельности для 11 класса обусловлено тем, что количество часов авторской программы не соответствует количеству часов, предусмотренных учебным планом МБОУ СОШ № 44 по предмету на 2015-2016 учебный год. В результате в рабочую программу по основам безопасности жизнедеятельности были внесены следующие изменения:

сокращено количество часов по разделам и главам:

1. Раздел 1. Основы комплексной безопасности - на 2 часа;
2. Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ - на 4 часа;
3. Раздел 4. Основы здорового образа жизни - на 3 часа;
4. Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи - на 4 часа;
5. Раздел 6. Основы обороны государства - на 8 часов;
6. Раздел 7. Основы военной службы - на 10 часов.

Таблица тематического распределения количества часов

№ п/п	Разделы, темы	Количество часов	
		Авторская программа	Рабочая программа
М-И	Основы безопасности личности, общества и государства	10	4
<i>P-I</i>	Основы комплексной безопасности	4	2
<i>P-III</i>	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	6	2
М- II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	14	7
<i>P- IV</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	5	2
<i>P - V</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>	9	5
М-III	Обеспечение военной безопасности государства	44	23
<i>P-V</i>	<i>Основы обороны государства</i>	16	8
<i>P-VI</i>	<i>Основы военной службы</i>	28	15
	<i>Резерв</i>	2	-
	Всего часов	70	34

2. Содержание обучения

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (4ч)

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоемах в разное время года.

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Применение Вооружённых Сил РФ в борьбе с терроризмом.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (7 ч)

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидность ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения.

Способы иммобилизации и переноски больного.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (23 ч)

Основы обороны государства (8ч)

Основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации.

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая ее честь, доблесть и боевые традиции, указывающая на предназначение воинской части и ее принадлежность.

Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Основы военной службы (15ч)

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу. Прохождение военной службы по призыву.

Обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к военной службе.

Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Общевоинские уставы. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ. Строевой устав Вооруженных Сил РФ.

Основные виды воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий- патриот. Военнослужащий-специалист своего дела.

Основные обязанности военнослужащих.

Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по контракту.

3. Требования к подготовке учащихся по предмету:

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускники должны **знать**:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, в том числе организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники должны **уметь**:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т. д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребностей в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

4. Список рекомендуемой учебно-методической литературы:

1. Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 класс. М.: «Просвещение», 2012 г., авторы: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников.
2. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 11 класса. Под общей редакцией: Смирнова А.Т., М.: «Просвещение», 2012 г.
3. Концепция федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020года.

4. Конституция Российской Федерации.
5. Общеобразовательные уставы ВС РФ.
6. Уголовный кодекс РФ.
7. Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие. М.: ЭНАС 2000г.
8. Краткая медицинская энциклопедия. В 2 т.: «Крон-пресс», 1994г., под редакцией академика В.И. Покровского.

Согласовано
 протокол заседания методического
 объединения учителей ОБЖ, физкультуры и
 технологии от 27 августа 2015 года № 1

Согласовано
 Заместитель директора по УМР
 _____ Т.И.Видинеева
 28.08.2015г

Руководитель МО
 _____ Соболева И.А.

№ раздела, темы	Наименование раздела, темы	Кол-во часов	Дата		Оборудование урока
			По плану	По факту	
М-I. Основы безопасности личности, общества и государства (4 часа)					
Р-I	Основы комплексной безопасности	2 ч			
<i>Тема 1</i>	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>	2			
1	Пожарная безопасность и правила личной безопасности при пожаре	1			Презентация «Пожар в квартире»
2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах и в бытовых ситуациях	1			Презентация «Безопасность на водных объектах»
Р-III	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	2			
<i>Тема 2</i>	<i>Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i>	2			
3	Национальный антитеррористический комитет, его предназначение и структура	1			Закон РФ «О защите населения и территорий и от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
4	Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом	1			Презентация «Террористическая угроза»
М – II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (7 часов)					
Р-IV	Основы здорового образа жизни	2 ч			
<i>Тема 3</i>	<i>Нравственность и здоровье</i>	2			
5	Инфекции передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1			
6	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1			Плакат «Здоровый образ жизни»
Р-V	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	5 ч			
<i>Тема 4</i>	<i>Первая помощь при неотложных состояниях</i>	5			Стенд «Первая помощь»
7	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1			Тренажер-манекен пострадавшего
8	Первая помощь при ранениях	1			Аптечка
9	Основные правила оказания первой помощи	1			Стенд «Первая помощь»
10	Правила остановки артериального кровотечения	1			Презентация «ПМП при кровотечении»

11	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1			Тренажер-манекен пострадавшего
М- III. Обеспечение военной безопасности государства (23 часа)					
Р-VI	Основы обороны государства	8 ч			
<i>Тема 5</i>	<i>Вооруженные Силы Российской Федерации- основа обороны государства</i>	<i>1</i>			
12	Основные задачи современных Вооруженных Сил России	1			
<i>Тема 6</i>	<i>Символы воинской чести</i>	<i>2</i>			
13	Боевое знамя воинской части -символ воинской чести, достоинства и славы	1			Плакат «Символы воинской чести» флаги
14	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою	1			Стенд «Нагрудные знаки»
<i>Тема 7</i>	<i>Воинская обязанность</i>	<i>5</i>			
15	Основные понятия о воинской обязанности.	1			Стенд «Уставы. Закон о военной службе. Военная присяга»
16	Обязанности граждан по воинскому учету.	1			Плакат «На службе Отечеству»
17	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	1			
18	Добровольная подготовка граждан к воинской службе и военные специальности	1			Стенд «Строевая подготовка»
19	Профессиональный психологический отбор его предназначение.	1			
Р-VII	Основы военной службы	15 ч			
<i>Тема 8</i>	<i>Особенности военной службы</i>	<i>5</i>			
20	Правовые основы военной службы.	1			Конституция РФ Стенд « Структура ВС РФ. Рода и виды войск»
21	Статус военнослужащего.	1			Закон Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе»
22	Общевоинские уставы.	1			Стенд «Уставы. Закон о военной службе. Военная присяга»
23	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ	1			Общевоинский Устав Вооруженных Сил РФ
24	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	1			Строевой устав ВС РФ
<i>Тема 9</i>	<i>Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества.</i>	<i>5</i>			
25	Основные виды воинской деятельности	1			Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе»
26	Требования к воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина	1			
27	Военнослужащий - патриот.	1			Плакат «О воинской обязанности и военной службе»
28	Военнослужащий - специалист своего дела	1			
29	Основные обязанности военнослужащих	1			Плакат «О воинской

					обязанности и военной службе»
<i>Тема 10</i>	<i>Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации</i>	<i>3</i>			
30	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части	1			
31	Порядок приведения к Военной присяге	1			Стенд «Воинская присяга», тумба дневального
32	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия	1			Макет АК 47
<i>Тема 11</i>	<i>Прохождение военной службы по призыву</i>	<i>1</i>			
33	Призыв на военную службу	1			Стенд «Уставы. Закон о военной службе. Военная присяга»
<i>Тема 12</i>	<i>Прохождение военной службы по контракту</i>	<i>1</i>			
34	Особенности военной службы по контракту	1			