Маршрутный лист дистанционного обучения по физкультуре учащихся 2 «А», «Б» класса с 13.04.2020 г.

№ п/п	Тема	Видеоуроки (на сайтах: Электронная школа России, Якласс, Учи.ру); Он-лайн уроки (мессенджер Zoom) Задания по изучению теории по учебнику	Задания по учебнику и в тетради (завести новую тетрадь, записывать даты выполнения работы на полях)	Дата	Форма сдачи
1	ТБ на занятиях кроссовой подготовкой. Медленный бег в чередовании с ходьбой. Игра «К своим флажкам»	мессенджер Zoom	Стр. 92-95	14.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
2	Закрепление бега до 3минут. Игра «Смена сторон».	Мессенджер WhatsApp	Дневник самоконтроля	16.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
3	Кросс по слабо пересеченной местности до 1000м. Игра «Пустое место».	Мессенджер WhatsApp	Тестовые задания	17.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
4	Бег за лидером. Игры с элементами футбола.	мессенджер Zoom	Стр. 96-98	21.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
5	Медленный бег с преодолением препятствий. Круговая эстафета.	Мессенджер WhatsApp	Дневник самоконтроля	23.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
6	Бег с изменением направления. Игра «Зайцы в огороде»	Мессенджер WhatsApp	Тестовые задания	24.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
7	Специальные беговые упражнения. Игра «Волк во рву»	мессенджер Zoom	Стр. 100-103	28.04.2020	WhatsApp e.mail.ru

Согласовано: Заместитель директора по УМР Улезкина А.В. Подготовил: учитель Варданян Э.А.

Маршрутный лист дистанционного обучения по физкультуре учащихся 2 «В» класса с 13.04.2020 г.

№ п/п	Тема	Видеоуроки (на сайтах: Электронная школа России, Якласс, Учи.ру); Он-лайн уроки (мессенджер Zoom) Задания по изучению теории по учебнику	Задания по учебнику и в тетради (завести новую тетрадь, записывать даты выполнения работы на полях)	Дата	Форма сдачи
1	ТБ на занятиях кроссовой подготовкой. Медленный бег в чередовании с ходьбой. Игра «К своим флажкам»	мессенджер Zoom	Стр. 92-95	14.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
2	Закрепление бега до 3минут. Игра «Смена сторон».	Мессенджер WhatsApp	Дневник самоконтроля	16.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
3	Кросс по слабо пересеченной местности до 1000м. Игра «Пустое место».	Мессенджер WhatsApp	Тестовые задания	17.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
4	Бег за лидером. Игры с элементами футбола.	мессенджер Zoom	Стр. 96-98	21.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
5	Медленный бег с преодолением препятствий. Круговая эстафета.	Мессенджер WhatsApp	Дневник самоконтроля	23.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
6	Бег с изменением направления. Игра «Зайцы в огороде»	Мессенджер WhatsApp	Тестовые задания	24.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
7	Специальные беговые упражнения. Игра «Волк во рву»	мессенджер Zoom	Стр. 100-103	28.04.2020	WhatsApp e.mail.ru

Согласовано: Заместитель директора по УМР Улезкина А.В. Подготовил: учитель Ярыш Ю.В.