Маршрутный лист дистанционного обучения по Физической культуре учащихся 5 «А» класса с 13.04.2020 г.

№ п /п	Тема	Видеоуроки (на сайтах: Электронная школа России, Якласс, Учи.ру); Он-лайн уроки (мессенджер Zoom) Задания по изучению теории по учебнику	Задания по учебнику и в тетради (завести новую тетрадь, записывать даты выполнения работы на полях)	Дата	Форма сдачи
1	Двигательная активность и закаливание организма – элементы здорового образа жизни.	https://youtu.be/PbdMW2zG_DQ	Разучивание комплекса физических упражнений. ОРУ.	14.04	WhatsApp
2	Легкая атлетика, основные понятия	Он – лайн урок (месенджер Zoom) https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0	Проектная работа «Требования безопасности во время занятий кроссовой подготовкой. Специальные беговые упражнения».	15.04	WhatsApp
3	Требования безопасности во время занятий кроссовой подготовкой. Требования к оформлению проектной работы.	Изучение теории по учебнику https://infourok.ru/obschie-trebovaniya-k-oformleniyu-pismennoy-chasti-proektnoy-raboti-3596815.html	Проектная работа «Требования безопасности во время занятий кроссовой подготовкой. Специальные беговые упражнения».	17.04	WhatsApp
4	Специальные беговые упражнения	Изучение теории по учебнику https://www.youtube.com/watch?v=R34ioijbeXU	Проектная работа «Требования безопасности во время занятий кроссовой подготовкой. Специальные беговые упражнения».	21.04	WhatsApp
5	Проектная работа «Требования безопасности во время занятий кроссовой подготовкой. Специальные беговые	Изучение теории по учебнику https://www.youtube.com/watch?v=pgH4M4P3opU	Проектная работа «Требования безопасности во время занятий кроссовой подготовкой. Специальные беговые упражнения».	22.04	WhatsApp

	упражнения».				
6	Бег в гору и с горы.	https://www.youtube.com/watch?v=CzyKS0SODYs	Проектная работа «Требования безопасности во время занятий кроссовой подготовкой. Специальные беговые упражнения».	24.04	WhatsApp
7	Бег с препятствиями по пересеченной местности.	https://youtu.be/3afhRDBICrM	Проектная работа «Требования безопасности во время занятий кроссовой подготовкой. Специальные беговые упражнения».	28.04	WhatsApp
8	Рациональное питание. Гигиена питания	https://studfile.net/preview/1858780/page:28/	Реферат	29.04	WhatsApp

Согласовано: Заместитель директора по УВР Буркова Е.С.

Подготовил: учитель Ярыш Ю.В.

Маршрутный лист дистанционного обучения по _физкультуре__ учащихся _5 «Б», «В»_класса с 13.04.2020 г.

№ п/п	Тема	Видеоуроки (на сайтах: Электронная школа России, Якласс, Учи.ру); Он-лайн уроки (мессенджер Zoom) Задания по изучению теории по учебнику	Задания по учебнику и в тетради (завести новую тетрадь, записывать даты выполнения работы на полях)	Дата	Форма сдачи
1	ОБЖ: «Виды террористических актов и их последствия.»	мессенджер Zoom	Стр. 130-132	13.04.2020 15.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
2	ТБ на занятиях футболом. Удары по мячу внутренней и внешней частью подъема	Мессенджер WhatsApp	Дневник самоконтроля	15.04.2020 16.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
3	Остановка катящегося мяча	Мессенджер WhatsApp	Тестовые задания	17.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
4	Ведение мяча по прямой, с изменением направления движения	мессенджер Zoom	Стр. 133-135	20.04.2020 22.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
5	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	Мессенджер WhatsApp	Дневник самоконтроля	22.04.2020 23.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
6	Освоение техники ударов по воротам, удары на точность	Мессенджер WhatsApp	Тестовые задания	24.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
7	ОБЖ: «Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности»	мессенджер Zoom	Стр. 130-135	27.04.2020	WhatsApp e.mail.ru

Согласовано: Заместитель директора по УВР Буркова Е.С.

Подготовил: учитель Варданян Э.А.