Маршрутный лист дистанционного обучения по Физической культуре учащихся 6 «А» класса с 13.04.2020 г.

№ п/п	Тема	Видеоуроки (на сайтах: Электронная школа России, Якласс, Учи.ру); Он-лайн уроки (мессенджер Zoom) Задания по изучению теории по учебнику	Задания по учебнику и в тетради (завести новую тетрадь, записывать даты выполнения работы на полях)	Дата	Форма сдачи
1	Двигательная активность и закаливание организма – элементы здорового образа жизни.	https://youtu.be/PbdMW2zG_DQ	Разучивание комплекса физических упражнений. ОРУ.	13.04	WhatsApp
2	Легкая атлетика, основные понятия	Он – лайн урок (месенджер Zoom) https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0	Проектная работа «Требования безопасности во время занятий кроссовой подготовкой. Специальные беговые упражнения».	16.04	WhatsApp
3	Требования безопасности во время занятий кроссовой подготовкой. Требования к оформлению проектной работы.	Изучение теории по учебнику https://infourok.ru/obschie-trebovaniya-k-oformleniyu-pismennoy-chasti-proektnoy-raboti-3596815.html	Проектная работа «Требования безопасности во время занятий кроссовой подготовкой. Специальные беговые упражнения».	17.04	WhatsApp

4	Специальные беговые упражнения	Изучение теории по учебнику https://www.youtube.com/watch?v=R34ioijbeXU	Проектная работа «Требования безопасности во время занятий кроссовой подготовкой. Специальные беговые упражнения».	20.04	WhatsApp
5	Проектная работа «Требования безопасности во время занятий кроссовой подготовкой. Специальные беговые упражнения».	Изучение теории по учебнику https://www.youtube.com/watch?v=pgH4M4P3opU	Проектная работа «Требования безопасности во время занятий кроссовой подготовкой. Специальные беговые упражнения».	23.04	WhatsApp
6	Бег в гору и с горы.	https://www.youtube.com/watch?v=CzyKS0SODYs	Проектная работа «Требования безопасности во время занятий кроссовой подготовкой. Специальные беговые упражнения».	24.04	WhatsApp
7	Бег с препятствиями по пересеченной местности.	https://youtu.be/3afhRDBICrM	Проектная работа «Требования безопасности во время занятий кроссовой подготовкой. Специальные беговые упражнения».	27.04	WhatsApp
8	Рациональное питание. Гигиена питания	https://studfile.net/preview/1858780/page:28/	Реферат	30.04	WhatsApp

Согласовано: Заместитель директора по УВР Буркова Е.С.

Подготовил: учитель Ярыш Ю.В.

Маршрутный лист дистанционного обучения по _физической культуре__ учащихся _6 «Б»_класса с 13.04.2020 г.

№ п/п	Тема	Видеоуроки (на сайтах: Электронная школа России, Якласс, Учи.ру); Он-лайн уроки (мессенджер Zoom) Задания по изучению теории по учебнику	Задания по учебнику и в тетради (завести новую тетрадь, записывать даты выполнения работы на полях)	Дата	Форма сдачи
1	ОБЖ «Виды террористических актов и их последствия.»	мессенджер Zoom	Стр. 169-171	13.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
2	Удары по мячу внутренней и внешней частью подъема	Мессенджер WhatsApp	Дневник самоконтроля	15.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
3	Остановка катящегося мяча	Мессенджер WhatsApp	Тестовые задания	17.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
4	Ведение мяча по прямой, с изменением направления движения	мессенджер Zoom	Стр. 169-171	20.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
5	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	Мессенджер WhatsApp	Дневник самоконтроля	22.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
6	Освоение техники ударов по воротам, удары на точность	Мессенджер WhatsApp	Тестовые задания	24.04.2020	WhatsApp e.mail.ru
7	ОБЖ «Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное	мессенджер Zoom	Стр. 169-171	27.04.2020	WhatsApp e.mail.ru

	поведение и участие в террористической деятельности»				

Согласовано: Заместитель директора по УВР Буркова Е.С.

Подготовил: учитель Коротченко О.Н.

Маршрутный лист дистанционного обучения по физкультуре учащихся 6 В класса с 13.04.2020 г.

№ п/п	Тема	Видеоуроки (на сайтах: Электронная школа России, Якласс, Учи.ру); Он-лайн уроки (мессенджер Zoom) Задания по изучению теории по учебнику	Задания по учебнику и в тетради (завести новую тетрадь, записывать даты выполнения работы на полях)	Дата	Форма сдачи
1	Техника и методика обучения игры в футбол. Удары по мячу внутренней и внешней частью подъема. Остановка катящегося мяча	Он-лайн урок (мессенджер Zoom)	Проектная деятельность «Техника и методика обучения футболу»	14.04.	WhatsApp
2	Техника и методика обучения игры в футбол. Ведение мяча по прямой, с изменением направления движения. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	Мессенджер WhatsApp	Проектная деятельность по теме ««Техника и методика обучения футболу»»	15.04.	WhatsApp
3	Техника и методика обучения игры в футбол. Освоение техники ударов по воротам, удары на точность.	Мессенджер WhatsApp	Проектная деятельность по теме «Техника и методика обучения футболу»	16.04	WhatsApp

	Индивидуальная техника защиты				
4	ОБЖ. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации.	Он-лайн урок (мессенджер Zoom)	Записи в тетрадь	21.04	WhatsApp
5	Техника и методика обучения игры в футбол. Перехват мяча, игра вратаря	Мессенджер WhatsApp	Проектная деятельность по теме «Техника и методика обучения футболу»	22.04	WhatsApp
6	Техника и методика обучения игры в футбол. Закрепление техники перемещений	Мессенджер WhatsApp	Проектная деятельность по теме «Техника и методика обучения футболу»	23.04	WhatsApp
7	ОБЖ. Основы здорового образа жизни.	Он-лайн урок (мессенджер Zoom)	Записи в тетрадь	28.04.	WhatsApp
8	Тактика игры Тактика нападения в игровых заданиях	Мессенджер WhatsApp	Записи в тетрадь	29.04.	WhatsApp
9	Итоговое занятие	Мессенджер WhatsApp	Тестирование	30.04	WhatsApp

Согласовано: Заместитель директора по Буркова Е.С.

Подготовил: учитель Спирякова Е.С.