

The background of the slide is a repeating pattern of volleyball balls. Each ball is white with blue and yellow curved panels and is shown with a reflection on a light surface. The balls are arranged in a grid-like pattern across the entire slide.

**Волейбол**

**для новичков**

# Введение

**Волейбол - самая лучшая и захватывающая игра.**

**Она популярна во всем мире.**

**Эта замечательная игра требует большого мастерства.**

**Ты узнаешь:**



**о правилах игры**



**о технике выполнения подачи**



**о технике выполнения передачи**

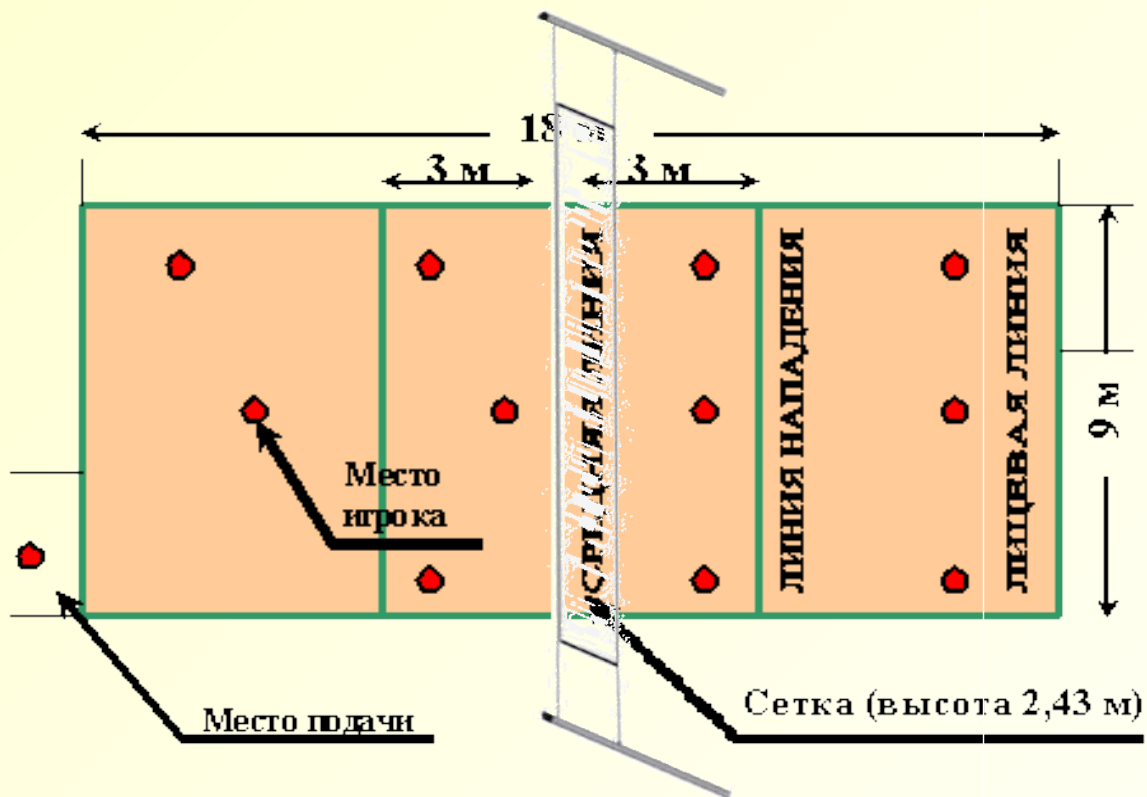


**о жестах судьи**


**Волейбол — спортивная командная игра, в которой участвуют две команды.**



**Цель игры — направить мяч над сеткой, чтобы он коснулся площадки соперника, и предотвратить такую же попытку соперника.**



**В волейбол играют на прямоугольной площадке 9-18 метров (с деревянным или синтетическим покрытием), разделенной пополам сеткой;**



Партию выигрывает команда,  
первой набравшая 25 очков  
с преимуществом минимум в два очка.

При счете 24:24 игра  
продолжается до достижения одной  
из команд преимущества в два очка.

При счете партий 2:2 играется  
решающая (пятая) партия —  
до 15 очков, но разница в счете также  
должна составлять не менее двух очков;

**В игре всегда должны участвовать по шесть игроков  
от каждой команды**



***Первенство города по волейболу - сборная школы 2007 г.***

**Начальная расстановка команды указывает порядок перехода игроков на площадке.**



**Этот порядок должен быть сохранен на протяжении всей партии;**





## Подача в волейболе

## Мяч вводится в игру подачей

В волейболе используются подачи:

- Нижняя прямая
- Верхняя боковая
- Верхняя прямая с вращением (силовая)



Верхняя прямая подача



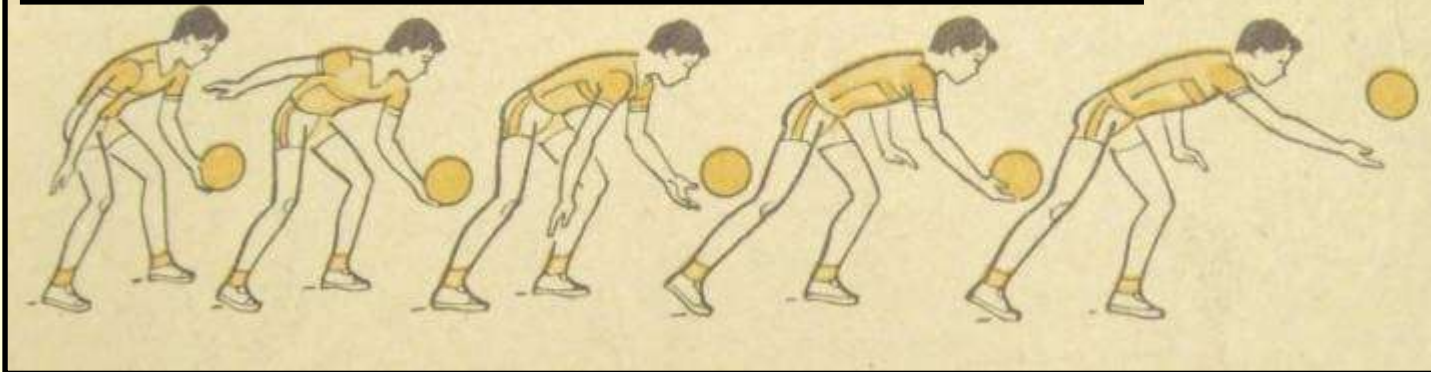
Нижняя прямая подача





## Нижняя прямая подача

### Техника выполнения нижней подачи



- При замахе прямая правая рука отводится строго назад
- Мяч подбросить на 20-30 см.
- Удар осуществляется на уровне пояса



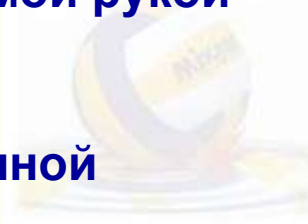


## Верхняя прямая подача

### Техника выполнения верхней подачи

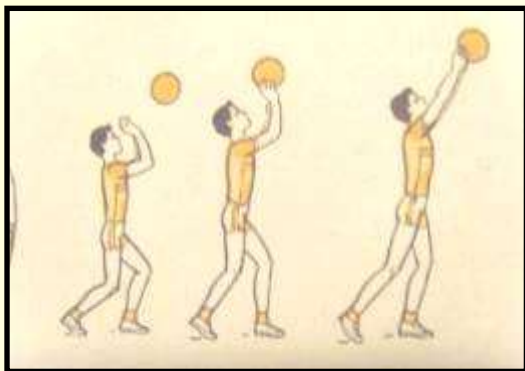
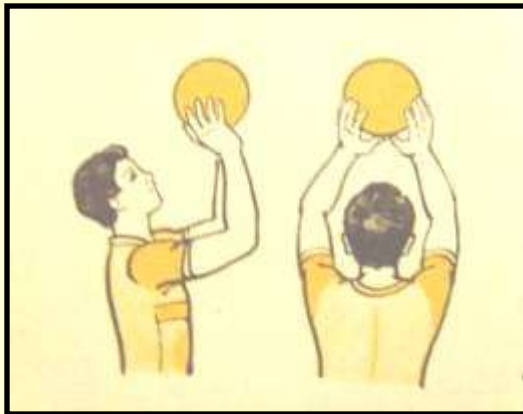


- Мяч подбросить до 1 м. над головой чуть впереди себя
- Удар осуществляется прямой рукой впереди себя
- Выполнить удар напряженной ладонью
- Ударить точно в центр мяча





## Передача в волейболе

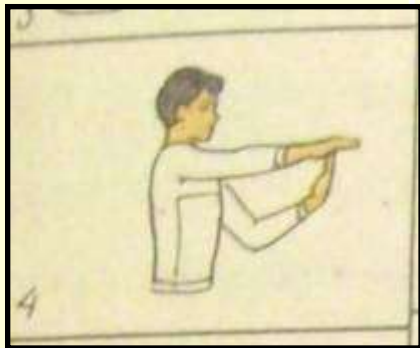


- Кисти в форме овала
- Кисти напряжены
- Встреча рук с мячом вверху над лицом
- Большие пальцы принимают на себя основную нагрузку
- Указательные - основную ударную нагрузку
- Средние, безымянные, мизинцы - удерживают мяч в боковом направлении





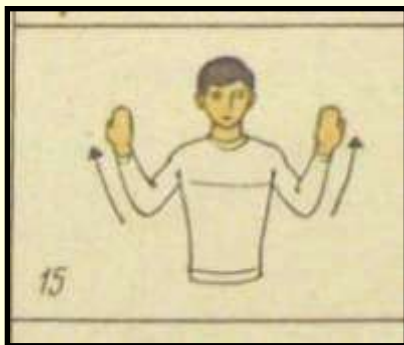
## Жесты судей



### ВЫБЕРИ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ:

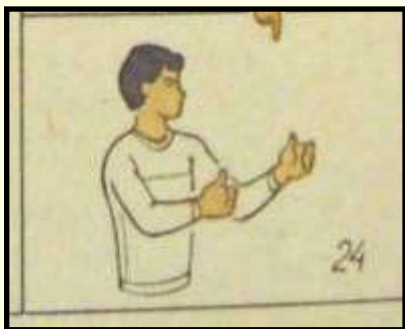
1 вариант ответа: **конец партии**

2 вариант ответа: тайм-аут



1 вариант ответа: замена

2 вариант ответа: мяч в ауте



1 вариант ответа: спорный мяч

2 вариант ответа: конец игры





Жесты судей

# УЧИ ПРАВИЛА

